



## Schutzkonzept Covid 19 PluSport Behindertensport Sektion Appenzell Hinterland

Das vorliegende Konzept basiert auf den neuen Empfehlungen des Bundesrates vom 8. September 2021 und den Rahmenvorgaben für Schutzkonzepte im Sport von BASPO/Swiss Olympic und zeigt auf, wie im Rahmen der geltenden, übergeordneten Schutzmassnahmen ein Training im Turnsport stattfinden kann

1. Für Personen, die sportliche oder kulturelle Aktivitäten ausüben, gibt es in Aussenbereichen keine Einschränkungen.
2. Bei Aktivitäten in Innenräumen wird der Zugang auf Personen mit Covid-Zertifikat eingeschränkt.

Ausgenommen von der Zertifikatspflicht sind Aktivitäten, die in abgetrennten Räumlichkeiten in einem Verein oder in einer anderen beständigen Gruppe, die sich nicht mit anderen Gruppen oder Anlagenbenutzenden mischen können und von höchstens 30 Personen ausgeübt werden. Die Teilnehmenden müssen dem Organisator bekannt sein. Es gilt nur für Gruppen, die regelmässig (beispielsweise wöchentlich) zusammen trainieren oder üben. Ausserdem muss in diesen Räumlichkeiten eine wirksame Lüftung vorhanden sein

- In Innenbereichen gilt ansonsten grundsätzlich weiterhin eine generelle Maskenpflicht.
- Symptomfrei in Sportstunde
- Einhaltung aller relevanter Schutzkonzepte und Vorgaben
  - Händehygiene
  - Abstand halten
- Präsenzlisten (Rückverfolgung von engen Kontakten – Contact Tracing)
- Bezeichnung verantwortlicher Person pro Gruppe
  - Turnen: Karin Gehrig 079 508 37 37 / [gehrig07@gmx.ch](mailto:gehrig07@gmx.ch)
  - Schwimmen: Sandra Zöllig 079 208 37 18 / [sandramuellerbe@bluewin.ch](mailto:sandramuellerbe@bluewin.ch)
- Es dürfen lediglich die für PluSport vorgesehenen Sportbereiche in Sportzentrum/ Turnhalle benützt werden.
- Die Gruppengrösse im Schwimmen/ Nichtschwimmen wurde den Platzverhältnissen vom Sportzentrum angepasst.
- Keine Unterscheidung mehr zwischen Alters- oder Niveau-Gruppen, es gelten im Sport Für alle Personen die gleichen Regelungen.
- Meldung an PluSport bei positiven Fällen

Voraussetzungen für Teilnehmer, Leiter und Helfer:

Die Teilnahme erfolgt immer auf eigenes Risiko. Die meisten besonders gefährdeten Personen sind wohl inzwischen geimpft. Das Recht auf Selbstbestimmung wird entsprechend berücksichtigt. Der abschliessende Teilnahme-Entscheid liegt nicht bei den Verantwortlichen von PluSport Behindertensport Sektion Appenzell Hinterland